

온열질환 발생 노동자 응급조치 요령

열탈진

발생원인	<ul style="list-style-type: none"> ■ 과도한 염분손실 ■ 식염수 보충 없이 물만 많이 마실 때
주요증상 및 소견	<ul style="list-style-type: none"> ■ 근육경련(사지근, 복근, 배근, 수지굴근 등) - 30초 또는 2~3분동안 지속
응급조치	<ul style="list-style-type: none"> ■ 0.1% 식염수 공급 ■ 경련발생 근육 마사지 실시



열탈진

발생원인	<ul style="list-style-type: none"> ■ 고온작업 시 체내수분 및 염분손실 ■ 고온작업을 떠나 2~3일 쉬고 다시 돌아올 때
주요증상 및 소견	<ul style="list-style-type: none"> ■ 피로감, 현기증, 식욕감퇴, 구역, 구토, 근육경련, 실신 등 ■ 체온 38℃ 이상
응급조치	<ul style="list-style-type: none"> ■ 서늘한 장소로 옮겨 안정 ■ 0.1% 식염수 공급 ■ 가능한 빨리 의사의 진료를 받도록 조치



열사병

발생원인	<ul style="list-style-type: none"> ■ 체온조절 장애 ■ 고온다습한 환경에 갑자기 폭로될 때
주요증상 및 소견	<ul style="list-style-type: none"> ■ 현기증 오심, 구토, 피부건조, 허탈, 혼수상태, 헛소리 등 ■ 체온 40℃ 이상
응급조치	<ul style="list-style-type: none"> ■ 환자의 옷을 시원한 물로 흠뻑 적심 ■ 선풍기 등으로 시원하게 해줌 ■ 의식에 이상 있으면 즉시 병원 응급실로 후송



열피로

발생원인	<ul style="list-style-type: none"> ■ 고열환경 폭로로 인한 혈관장애 - 저혈압, 뇌 산소부족
주요증상 및 소견	<ul style="list-style-type: none"> ■ 두통, 현기증, 급성 신체적 피로감, 실신 등
응급조치	<ul style="list-style-type: none"> ■ 서늘한 장소로 옮긴 후 적절한 휴식 ■ 물, 염분 섭취



열피진

발생원인	<ul style="list-style-type: none"> ■ 땀을 많이 흘려 땀샘의 개구부가 막혀 발생 - 땀샘의 염증
주요증상 및 소견	<ul style="list-style-type: none"> ■ 홍반성 피부 ■ 붉은 구진 발생 ■ 수포, 흉문 발생
응급조치	<ul style="list-style-type: none"> ■ 시원한 실내에서 안정 ■ 피부를 청결하게 유지

